



**Un Atelier pour les personnes  
en recherche d'emploi  
Venez construire votre avenir**

## THÈMES ABORDÉS

- Accès informatique, accompagnement numérique et compétences numériques dans l'emploi
- Valoriser ses compétences, questionner son projet professionnel
- Se former, renforcer son employabilité
- Travail sur la communication professionnelle (CV, lettre de motivation, etc.)
- Prendre confiance en soi
- Echanges sur des thématiques (mobilité, santé, handicap, garde d'enfants) avec des partenaires
- Techniques de recherche d'emploi
- Rencontres employeurs

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

### Centre Médico-Social d'Heyrieux

8 rue Louis Pasteur 38540 HEYRIEUX

➔ **Inscrivez vous : 04 78 40 55 22**

Avec la MEE-MIFE ISERE

Co-animateur : Jean-Christophe Trebuchon

Conseiller Emploi Formation

06 73 30 78 73 - [jc.trebuchon@mee-mife.fr](mailto:jc.trebuchon@mee-mife.fr)

### CALENDRIER 2022

**Atelier un mardi sur deux**

*(hors vacances scolaires) :*

- > 13 septembre
- > 27 septembre
- > 11 octobre
- > 08 novembre
- > 22 novembre
- > 06 décembre